

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# تمرین های کاربردی

## گام نوزدهم من دوست داشتنی



 Saeedpourandi.com

 @saeedpourandi

امروزیکی از آرزوهایتان که برای در اولویت قرار دارد را  
انتخاب کنید . رفتار اعمال احساس افکار شما دقیقا  
همان طوری باشد که انگار آرزوی آن را دارید . بدون  
نگرانی، بدون استرس و با خیال راحت در کنار آرزوی  
خود زندگی کنید.



Saeedpourandi.com



@saeedporandi