

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# تمرین گام هجدهم من دوست داشتنی



AND I



Saeedpourandi.com



@saeedporandi

# WRITE IT NOW

لیست تمام خواسته ها و آرزوهایت را بنویس ، لیست اهدافت را برای کائنات بنویس و هر آرزویی را که می نویسی ورودش را به زندگی ات تصور کن گویی همین لحظه به آرزویت رسیده ای و از این بابت شادمانی و از خدا بابت رسیدن به آرزویت تشکر کن.



# درانتهای لیست ۳ جمله بنویس

- ۱- سپاس از خدا بابت برآورده شدن حاجت خود
- ۲- سپاس از کائنات بابت تسریع در رسیدن به خواسته ها و هموار کردن مسیر
- ۳- نوشتن این جملات: سعیدجان تولایق بهترین بهترین هاهستی دوستت دارم

